

CAMINHADA

Nos Braços do Grande Lago

Campinho | 17.fevereiro.2019

Concentração às **7h15** no Rossio de S. Brás em Évora (local do costume). Partida de autocarro pelas 7h30. Início da Caminhada às 9h **em S. Marcos do Campo** (junto à Igreja).

A 4 km da Cumeada – Concelho de Reguengos de Monsaraz, entramos em **São Marcos do Campo**, onde se iniciará a nossa caminhada, junto à Igreja. Por cerca de **15 km** de trilhos poderemos disfrutar de magníficas paisagens alentejanas, avistando as povoações de Aldeia da Luz, Mourão ou Monsaraz, até alcançarmos as margens do grande lago – Barragem de Alqueva – ali já na Freguesia de **Campinho**, junto ao parque de Merendas.

Em alternativa a esta caminhada de 15km, existe a possibilidade de uma pequena caminhada circular, de cerca de 5km, no Campinho, desde o Monte de Palaios até ao Parque de Merendas.

A caminhada termina no **Monte de Palaios**, no Campinho, onde poderemos degustar e conviver durante o almoço (almoço buffet composto por: Sopa de Tomate, Feijoada e Bacalhau com Natas. Águas, vinho e sumos, sobremesa e café).

FICHA TÉCNICA

Extensão: cerca de 15 km

Duração aproximada: 4 h

Grau de dificuldade: Fácil/médio

Percurso Linear de S. Marcos do Campo (junto à Igreja) até ao Campinho (Monte de Palaios)

PREÇOS

Sócios do GCE: 22 passadas

Não Sócios: 24 passadas

Crianças dos 4 aos 16 anos: pagam 50%

(inclui inscrição/seguro, autocarro e almoço)

INSCRIÇÕES

Data Limite de Inscrições: 13.fev.2019

No ato da inscrição indicar: *nome completo, data de nascimento, contacto e NIF*

Formas de Inscrição:

Por e-mail: gcaminheirosevora@gmail.com

Por telefone: Isilda Roque (tlm. 965745749) ou Sónia Costa (tlm. 966649999 - após as 18 horas).

Presencialmente: na sede do Grupo Caminheiros, aos sábados entre as 11h e as 15h; ou na loja ModÉvora (Sr. Ernesto Alhinho)

Pagamento:

O pagamento deve ser efetuado no ato da inscrição, ou por transferência bancária para o NIB: 0033 0000 45431846933 05 (Millenium/BCP) - Grupo Caminheiros Évora, após o qual deve enviar comprovativo por e-mail.

NOTA: A inscrição só será considerada válida se for paga até à data limite de inscrições (caso não seja paga, a vaga será disponibilizada a participantes em lista de espera) – **Não serão aceites pagamentos no dia da caminhada.**

REGRAS E RECOMENDAÇÕES

- ✓ Circule apenas pelos trilhos
- ✓ Os caminhos por vezes atravessam propriedades privadas, respeite-as, feche os portões e cancelas e não recolha nada!
- ✓ Em algumas situações terá que atravessar estradas asfaltadas, tenha atenção!
- ✓ Respeite a Natureza. Não recolha ou perturbe animais, plantas ou rochas
- ✓ Não deixe lixo ou vestígios da sua passagem
- ✓ Leve água, mantimentos e protetor solar
- ✓ Use calçado confortável de sola cardada com boa aderência ao solo, roupa adequada, chapéu, mochila e bastão de caminhada. ●

